

# Respuesta de los CDC frente al zika

## El zika y las relaciones sexuales: Información para las mujeres embarazadas que viven en áreas con zika



### Qué sabemos

- ◆ El virus del Zika puede transmitirse de un hombre que padezca la enfermedad a sus parejas sexuales.
- ◆ En los casos conocidos de transmisión sexual, los hombres tenían síntomas del zika. A partir de estos casos, sabemos que el virus puede transmitirse cuando el hombre presenta síntomas, antes de la aparición de los síntomas y después de que desaparecen.
- ◆ El virus permanece en el semen durante más tiempo que en la sangre.

### Qué no sabemos

- ◆ Cuánto tiempo puede permanecer el virus del Zika en el semen de hombres infectados o cuánto tiempo puede transmitirse a través de las relaciones sexuales.
- ◆ Si los hombres que padecieron el zika y nunca presentaron síntomas pueden transmitir el zika a través de las relaciones sexuales, o si su semen puede contener el virus.
- ◆ Si una mujer puede transmitir el virus del Zika a sus parejas sexuales.



### Lo que debe saber acerca del zika y las relaciones sexuales

Debido a la relación que existe entre el zika y las malformaciones congénitas, tome medidas para evitar que su pareja se infecte con el zika durante su embarazo.

**Siempre que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales (boca a pene), use condón de principio a fin, durante el embarazo de su pareja.**



**No mantenga relaciones sexuales con su pareja durante el embarazo.**



### Si piensa que puede tener o ha tenido zika, informe a su médico o proveedor de atención médica

- ◆ Sobre sus síntomas.
- ◆ Si ha tomado medidas para evitar las picaduras de mosquitos.
- ◆ Si tuvo relaciones sexuales sin condón con su pareja embarazada.

[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

Harris County  
**HCPHES**  
Public Health & Environmental Services  
[www.hcphe.org](http://www.hcphe.org)